



# Blaufeuer: Der unabhängige Lotse bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



### **Blaufeuere**

Blaufeuere begleitet Erwerbftätige bei psychischen Belastungen mit negativen Auswirkungen auf den Arbeitsplatz mit individuellen Lösungsstrategien auf dem Weg zurück zu verbesserter Arbeitsfähigkeit und mehr Lebensqualität. Mit unserem Angebot unterstützen wir Menschen, die sich bspw. durch Stress, Arbeitsplatzkonflikte oder auch private Herausforderungen in der Bewältigung ihres Arbeitsalltages eingeschränkt fühlen.

### **Unser Angebot: Beratung – Begleitung – Koordination**

Unser ganzheitliches Konzept zielt darauf ab, Klient:innen bei der Bewältigung individueller Belastungssituationen begleitend, beratend und koordinierend zur Seite zu stehen. Unsere Lots:innen rücken die individuelle Gesundheit und den persönlichen Arbeitsplatz in den Fokus, um zielgerichtete Orientierung und Unterstützung in besonders herausfordernden Zeiten zu geben. Dabei steht uns ein umfangreiches Netzwerk aus Anbieter:innen psychosozialer, therapeutischer und medizinischer Leistungen sowie Krankenkassen, Rentenversicherung und Rehabilitationseinrichtungen zur Seite.

### **Unsere Ziele**

Immer komplexere Anforderungen im Arbeitsalltag und private oder familiäre Herausforderungen erhöhen heutzutage an vielen Stellen den Druck und Stress, der auf Erwerbftätige wirkt. Reichen die persönlichen Ressourcen nicht aus, um den andauernden Belastungen standzuhalten, geht dies für die Betroffenen sowie deren Umfeld oftmals mit negativen Konsequenzen einher: Reduziertes Wohlbefinden, Leistungseinbußen und ein erhöhter Krankenstand zählen zu den häufigsten Folgen und können ohne geeignete Gegenmaßnahmen die Belastungssituation weiter verstärken. An dieser Stelle setzen wir möglichst frühzeitig an. Unsere Ziele sind es,

-  Arbeitsfähigkeit zu erhalten,
-  Gesundheit zu fördern und
-  Lebensqualität zu verbessern.

### **Unsere Lots:innen**

Unsere Blaufeuere-Lots:innen bieten Erwerbftätigen in Phasen psychischer Belastungen Sicherheit und Orientierung. Als unabhängige Berater:innen kommen sie „an Bord“ und informieren die Betroffenen über Hilfsangebote des Gesundheits- und Sozialsystems. Sie unterstützen Klient:innen mithilfe systemisch orientierter Beratung unabhängig, persönlich und lösungsorientiert bei der Wahl einer geeigneten Maßnahme. Sie helfen, die persönlichen Herausforderungen zu überwinden, sowie Wohlbefinden und Lebensqualität zu verbessern. Dabei steht der positive Einfluss auf die Arbeitsfähigkeit stets im Vordergrund.

Bei Blaufeuere handelt es sich um ein **kostenfreies Angebot** für ihre Arbeitnehmer:innen; die Kosten werden durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) getragen.

# »Unsere Blaufeuer-Lots:innen bieten eine kostenfreie, unabhängige und systemisch orientierte Beratung.«

## Gesundheit und Arbeit

Durch die Förderung der individuellen gesundheitlichen Ressourcen leisten wir einen zielgerichteten Beitrag, um Klient:innen für die Bewältigung anhaltender Belastungssituationen nachhaltig zu stärken und so die eigene Leistungs- und Arbeitsfähigkeit zurückzuerlangen. Unser Angebot orientiert sich dabei am persönlichen Bedarf der Klient:innen und bietet:

- 🏠 Informationen über passgenaue Präventionsangebote und Selbsthilfegruppen
- 🏠 Unterstützung bei der Antragstellung für z.B. eine medizinische Rehabilitation
- 🏠 Orientierung bei der Suche nach einem geeigneten Facharzt oder Psychotherapeuten.

Liegen die Ursachen für belastende Situationen in sozialen Konflikten am Arbeitsplatz, bieten wir Klient:innen und Arbeitgeber:innen eine bedarfs- und lösungsorientierte Unterstützung. Wenn dies gewünscht ist, **begleiten** unsere Lots:innen **Gesprächssituationen** innerhalb des Betriebs (z.B. im Rahmen des BEM oder bei Gesprächen mit Kolleg:innen und/oder Vorgesetzten) und tragen so zur Auflösung von Belastungssituationen bei.

Die Gestaltung der jeweiligen Begleitung und Angebote orientiert sich immer am persönlichen Bedarf. Im Optimalfall lassen sich die erforderlichen Weichen bereits innerhalb der ersten Gespräche stellen. Bei erhöhtem Unterstützungsbedarf umfasst das Blaufeuer-Angebot eine bis zu 12-monatige Begleitung auf Grundlage eines individuellen Ziel- und Handlungsplans.

## Unser Mehrwert für Arbeitgeber:innen

Psychische Belastungen, Stress und persönliche Schwierigkeiten können die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit von Mitarbeitenden in stetig wachsendem Umfang beeinflussen. Dies geht oft mit organisatorischen und wirtschaftlichen Konsequenzen für die Unternehmen einher.

Mit unserem Angebot decken wir die individuellen Problemlagen Ihrer Arbeitnehmer:innen auf und vermitteln die nötigen Hilfen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit.

## Durch unser Angebot unterstützen wir bei der

- 🏠 Reduktion von Krankheitstagen,
- 🏠 Steigerung der Arbeitsleistung,
- 🏠 Verbesserung der Arbeitszufriedenheit.

Durch den Abbau belastender Faktoren Ihrer Arbeitnehmer:innen, werden auch Sie als Arbeitgeber:in, nicht zuletzt auch über den Erhalt Ihrer Fachkräfte, gestärkt. Deshalb möchten wir Sie bitten, Ihre Arbeitnehmer:innen oder Kolleg:innen direkt oder indirekt über unser Angebot zu informieren. Wir stellen Ihnen hierfür gerne geeignetes Informationsmaterial zur Verfügung.



## Für wen ist Blaufeuer gedacht?

Unser Angebot richtet sich an Erwerbstätige im Alter von 18 bis 62 Jahren, die unter psychischen Belastungen leiden, welche sich negativ auf ihre Arbeitsfähigkeit auswirken.

Blaufeuer-Beratungsstellen gibt es für die Region Berlin/Potsdam/Potsdam-Mittelmark sowie für den Raum Köln und Nürnberg. Wir helfen Menschen,

- 🏠 deren Wohlbefinden durch Stress und Zeitdruck leidet,
- 🏠 deren Arbeitsfähigkeit durch Erschöpfung eingeschränkt ist,
- 🏠 die durch private Belastungen auf der Arbeit beeinträchtigt sind,
- 🏠 die unter sozialen Konflikten am Arbeitsplatz leiden.

Voraussetzungen für die Inanspruchnahme unseres Angebots sind die Möglichkeit einer Verständigung in deutscher Sprache und die Bereitschaft sowie die Fähigkeit, Absprachen treffen zu können (z.B. keine akute Psychose oder Eigen-/Fremdgefährdung). Außerdem ist die Zustimmung zur Teilnahme an der wissenschaftlichen Evaluation von Blaufeuer erforderlich.

#### KONTAKT BERLIN

Blaufeuer Berlin  
Bänschstr. 36, 10247 Berlin  
Telefon: 030 41 93 56 - 87/89  
E-Mail: berlin@blaufeuer.info  
www.blaufeuer.info

#### KONTAKT KÖLN

Blaufeuer Köln  
Schönhauser Str. 62, 50968 Köln  
Telefon: 0221 99 56 - 21 28  
E-Mail: koeln@blaufeuer.info  
www.blaufeuer.info

#### KONTAKT NÜRNBERG

Blaufeuer Nürnberg  
Schleswiger Str. 101b, 90427 Nürnberg  
Telefon: 0911 938 71 02  
E-Mail: nuernberg@blaufeuer.info  
www.blaufeuer.info



#### Zum Hintergrund des Projekts

Blaufeuer ist ein wissenschaftlich begleitetes Projekt im Rahmen des Bundesprogramms „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben – rehapro“ und auf eine Dauer von fünf Jahren (2020 – 2024) angelegt. Die Kosten für die Arbeit der Blaufeuer-Teams werden über die Projektförderung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) abgedeckt, wodurch eine für Klient:innen und Arbeitgeber:innen kostenfreie Beratung möglich wird. Das langfristige Ziel des Projekts besteht darin, neue Strategien und Maßnahmen in der Versorgung von Menschen mit psychischen Belastungen zu etablieren, welche nach Projektende in dauerhafte Angebote überführt werden.

www.blaufeuer.info

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

